

Aplicabilidad del Psicoanálisis a la Asistencia Pública de la Salud Mental de infancia y adolescencia

Fundamentos Teóricos de la Psicoterapia Psicoanalítica infanto-juvenil

Eva Rivas

SEPΨPNA

¿Es posible el psicoanálisis en la institución pública?

Objeciones a la posibilidad del trabajo psicoanalítico en la institución pública de salud mental:

- Desde la psiquiatría tecnocientífica se cuestiona la validez del psicoanálisis para tratar trastornos mentales.
- Desde las instituciones psicoanalíticas: tradicionalmente han recluido la "pureza psicoanalítica" al gabinete privado donde se puede tener la frecuencia y marco ortodoxos

Esto ha colocado al psicoanalista que trabaja en la institución pública en un lugar incómodo: descalificado en foros psiquiátricos por proponer una herramienta fuera de la medicina basada en evidencia, y despreciado en foros psicoanalíticos por no cumplir las condiciones formales de tiempo y encuadre del psicoanálisis "puro".





La Evidencia Científica en Psicoterapia

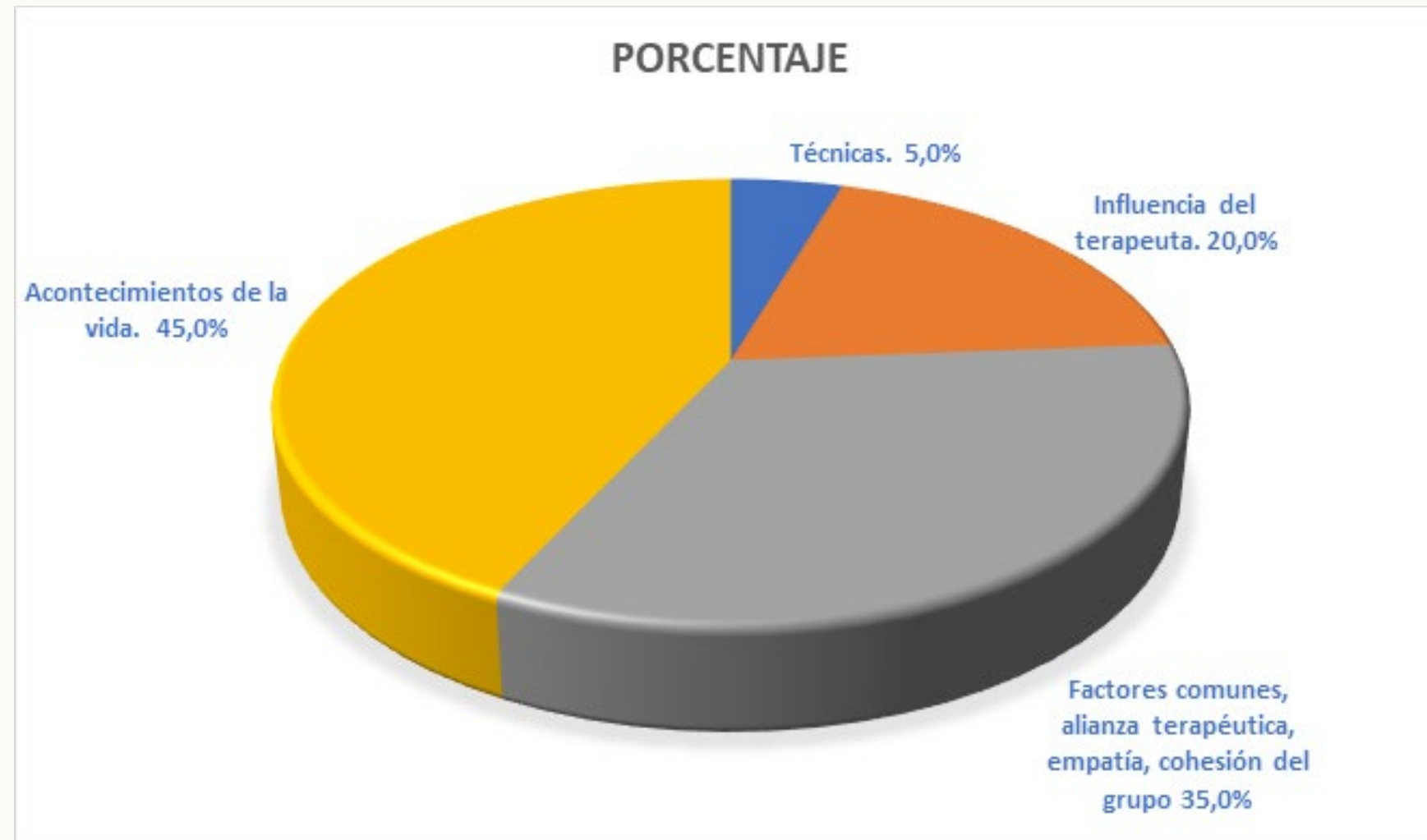
“ El psicoanálisis es una terapia no avalada por la medicina basada en evidencia”.

Aunque se ha intentado demostrar la superioridad de unas psicoterapias sobre otras, a día de hoy no se ha podido demostrar que ninguna sea superior a las demás.

Una cosa es que haya más pruebas de la eficacia de las intervenciones cognitivo-conductuales porque se han hecho más estudios, y otra muy diferente que se haya demostrado que sean más eficaces. Los estudios comparativos no han conseguido demostrar diferencias significativas.

Factores de Eficacia en Psicoterapia

Las investigaciones permiten asignar porcentajes de los resultados obtenidos mediante psicoterapia a distintos factores:



Elementos Esenciales vs. Formales

Hay que distinguir los elementos esenciales del psicoanálisis de los formales para entender su aplicabilidad en la institución pública.

Elementos Esenciales

- Uso de la transferencia
- La interpretación
- Escucha del inconsciente
- Trabajo con el deseo

Se pueden aplicar sin problemas en la consulta pública

Elementos Formales

- Pago de sesiones
- Tiempo específico
- Frecuencia determinada
- Setting tradicional

Históricamente argumentados para sostener que el psicoanálisis solo se podía aplicar en práctica privada

Dos Discursos, Un Fenómeno

Históricamente ha habido un desencuentro entre los discursos psiquiátrico y psicoanalítico. Debemos pensar que hay distintas formas de sufrimiento subjetivo que se concretan en síntomas constituyendo lo que llamamos trastorno mental.

1

Psiquiatría

Conjunto de conocimientos médicos con vocación científica. Estudia lo objetivo, excluye al sujeto. Trata de dar cuenta descriptiva y fenomenológica del sufrimiento.

2

Psicoanálisis

Práctica discursiva de la palabra y el lenguaje. Teoría de la subjetividad. Dispositivo de escucha de lo Real que irrumpe en el síntoma.

Son dos comunidades con discursos diferentes, ambas comprometidas con dar cuenta de un mismo fenómeno que escapa a la formalización científica: el sinsentido que nos habita.



La Psiquiatría: Descripción y Normalización

La psiquiatría, instalada en el ámbito manicomial y hospitalario, trata de dar cuenta descriptiva, moral, médica y fenomenológicamente de lo Real del sufrimiento. Soporta la demanda social de curación y reintegración en los circuitos productivos de aquellos sujetos portadores de conductas desviadas.

01	02	03
Exonera al sujeto	Deslinda lo normal	Confina la locura
De su responsabilidad en la causa y determinación de sus síntomas	De lo patológico, excluyendo la subjetividad	Reintegrando al individuo normativizado a la sociedad

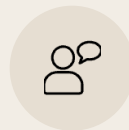
El Psicoanálisis: Escucha y Subjetividad

Surge en el seno del malestar de la cultura y en los pliegues de la institución psiquiátrica como ruptura de sus límites y subversión de sus axiomas. Procura iluminar el oscuro campo de la irracionalidad otorgando un lugar al sujeto.



Rehabilita al sujeto

Revalorizando el poder de su palabra y su condición singular



Propone dispositivo de escucha

que resignifique al paciente como sujeto de su decir



Articula vínculos

Un vínculo social de nuevo cuño con el psicoanalista

Confronta al sujeto con la causa de su deseo en una operación de desciframiento, incluyéndolo en un dispositivo para lograr la regulación del sufrimiento.

Preguntas Fundamentales

El desencuentro entre psiquiatría y psicoanálisis atraviesa la práctica de los profesionales que deben dar respuesta desde una posición teórico-técnica a la demanda. ¿Cómo responder?

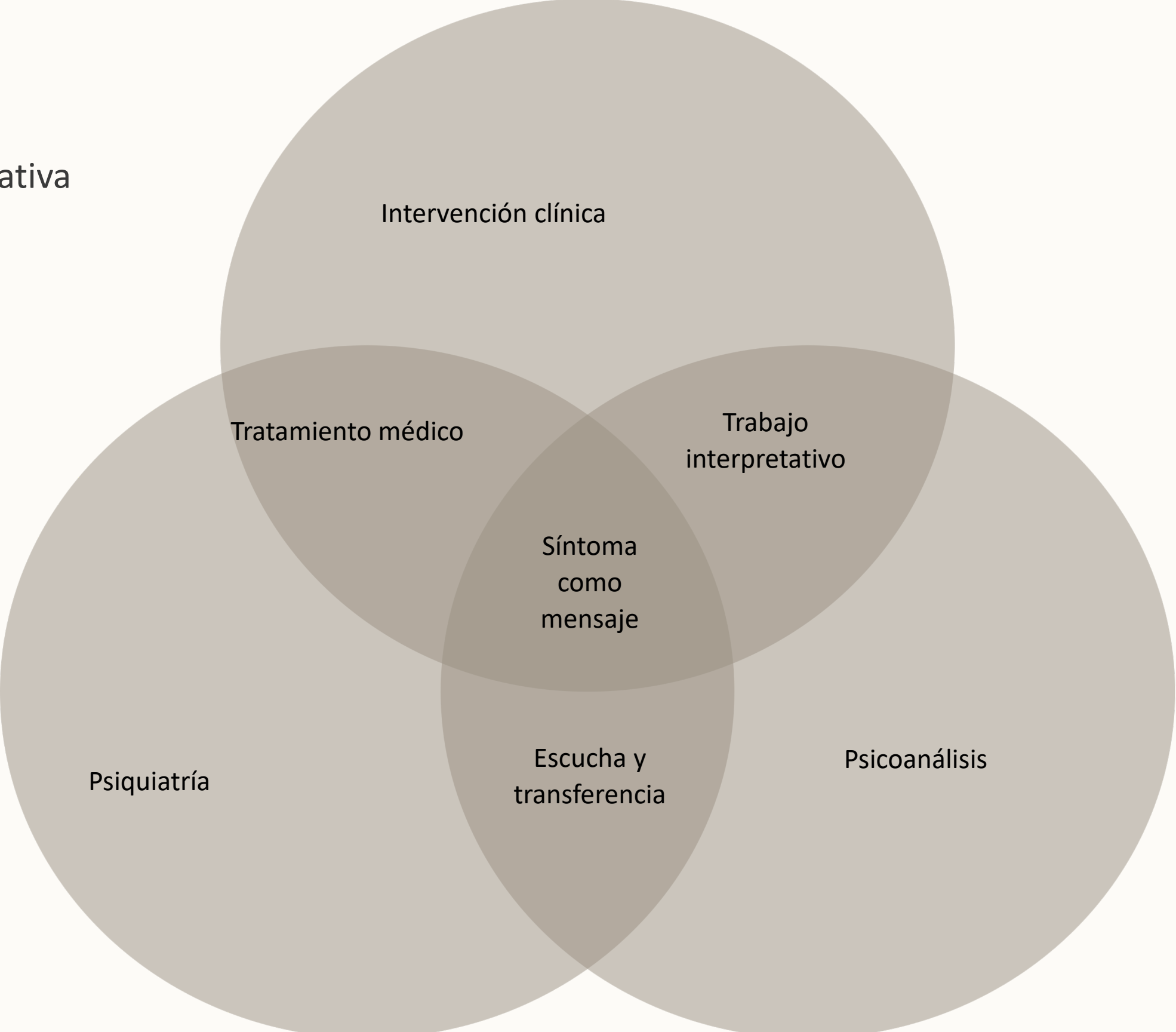
¿Es el psicoanálisis una rama de la medicina o de la psiquiatría?

¿Es un instrumento complementario al aparato psiquiátrico?

¿La psiquiatría se ocupa de unas formas del enfermar psíquico y el psicoanálisis de otras?

¿Son campos del saber que se excluyen radicalmente en sus objetivos y métodos?

La Intersección Creativa



El Terapeuta en la Institución

Para el terapeuta de orientación psicoanalítica en la institución, es fundamental asumir que no hay un saber universal.

- ☐ Asumir la falla en el saber
Tomar conciencia de que estamos afectados por la lógica del no-todo (no todo se sabe)
- ☐ Dejar de lado la demanda social
No buscar restituir al paciente a la sociedad limpiándole de síntomas
- ☐ Considerar transferencias colaterales
Tener en cuenta las transferencias al equipo o institución



Trabajo con el Sujeto de la Cura

El trabajo analítico en la institución requiere crear condiciones específicas para transformar la demanda inicial en una demanda de saber.

En la Neurosis

Transformar la demanda de curación en demanda de saber, llevando al sujeto a la confrontación con la falta, en dirección a la causa de su deseo.

- Confrontación con la carencia
- Búsqueda de la causa del deseo
- Trabajo con la falta estructural

La demanda del sujeto no debe ser respondida con solución de saber, sino permanentemente interrogada para que precipite lo indecible, lo Real no simbolizable.

En la Psicosis

Desactivar la demanda de reintegración social, reconduciendo hacia la demanda subjetiva de certificación de saber.

- Sostener el lugar de semblante
- Incluir en lazo social
- Construcción de metáfora delirante

Historia vs. Biografía

El psicoanálisis basó la clínica no en los signos que presentaban los pacientes sino en aquellos que manifestaban con su palabra vinculados con sus interlocutores en un lazo de transferencia. Por eso el paciente dice siempre su verdad, sea o no constatable.

La Biografía

No tiene utilidad para la dirección de una cura. El psicoanálisis solo puede trabajar con material subjetivo, no objetivo.

La Historización

Sí es importante porque pone en primer plano la responsabilidad del sujeto al recortar las marcas que consintió, los puntos de inflexión que permitió.

"Lo que enseñamos al sujeto a reconocer como su inconsciente, es su historia" - Jacques Lacan

De la Mirada a la Escucha

A lo largo de la historia de la asistencia a la patología mental se constatan dos clínicas: una fundamentada en la mirada exploratoria y clasificadora, y otra que basa su praxis en la escucha de las producciones discursivas del sujeto.

1

Clínica de los síntomas

→ Clínica del sujeto

2

Exploración y objetalización

→ Reconocimiento de la palabra

3

Exclusión del sujeto

→ Inclusión en vínculo social



Dos Posibilidades ante los Síntomas

Se Observan

Se miran, se aíslan como fenómenos. Se clasifican y en función de ello se emite un diagnóstico al que corresponderá un tratamiento para reducir sus efectos.



Se Escuchan

Como producciones que representan al sujeto en relación a la causa, con lo Real indecible: su confrontación permanente con su condición de mortal y sexuado.



La propuesta de escucha implica que todo lo que el sujeto expresa con sus síntomas por fuera del lenguaje ha de ser reintegrado en un dispositivo de palabra.

Mirada vs. Escucha: Efectos Diferentes

La Mirada

Coagula, aísla y petrifica el dicho del paciente. Los artificios técnicos (diagnósticos prefabricados, protocolos) vienen a llenar el vacío de saber.

Reduce al sujeto que habla a su condición de objeto.

La Escucha

Abre el campo de la palabra y el discurso, inaugurando un vínculo social. Es una promesa de significación, de restauración de la significación subjetiva caída por la emergencia de la angustia.

La clínica de la escucha determina una posición radicalmente distinta del terapeuta respecto al saber, implicando abrir un espacio al saber inconsciente.

Condiciones para el Psicoanálisis en Instituciones Públicas



El Tiempo Lógico

No se trata del tiempo cronológico sino del tiempo lógico. Los significantes inconscientes son atemporales, coagulados en el acto de la enunciación. Hay que adaptar el dispositivo a la demanda socialmente escenificada.



Transferencias Colaterales

Las que el sujeto establece con la institución y sus instancias. No interfieren en la cura si son bien manejadas como elementos contenedores y estabilizadores.



La Cuestión del Dinero

Si en la cura privada el sujeto paga por hablar, en las instituciones el sujeto tendrá que hablar para pagar. La palabra como sustituto del pago económico.

Transferencia e Interpretación: Lo Esencial

Tiempo y dinero son cuestiones secundarias que se pueden adaptar a la institución pública. Las cuestiones esenciales son la transferencia y la interpretación.



Transferencia Universal

El fenómeno de la transferencia es universal para todo sujeto que busca el saber en el Otro, tanto en servicios públicos como privados.



Interpretación Efectiva

La transferencia en su dimensión imaginaria de amor al otro que detenta el saber se utiliza allá donde el técnico recibe una demanda de curación.

El psicoanálisis basa su eficacia en la intervención de lo Simbólico sobre lo Real. También en la institución. Para que un sujeto esté dispuesto a interpelarse por la causa de su malestar, un analista deberá crear las condiciones detentando el deseo de saber sobre la causa del deseo del sujeto.

Conclusión:

“Criticar las instituciones porque su marco sería desfavorable al discurso analítico es no tener en cuenta la clínica que ahí se recibe. Antes de "tratar" al sujeto, la institución existe para recibirlos, ponerlos al abrigo, ayudarlos: cumple una necesidad social ante fenómenos clínicos que pueden llevar hacia la exclusión absoluta o la muerte. Es un deber de humanidad”.

Alfredo Zenoni

"El psicoanálisis nace para ocuparse del sujeto que la ciencia, la técnica y el discurso capitalista intentan abolir. Solo es necesario que tenga el coraje de formularse una buena pregunta y sepa dirigirla al lugar adecuado." Rosa López



"Aquí se entra mediante los porqués" debería escribirse en la antesala de la consulta del psicoanalista.