



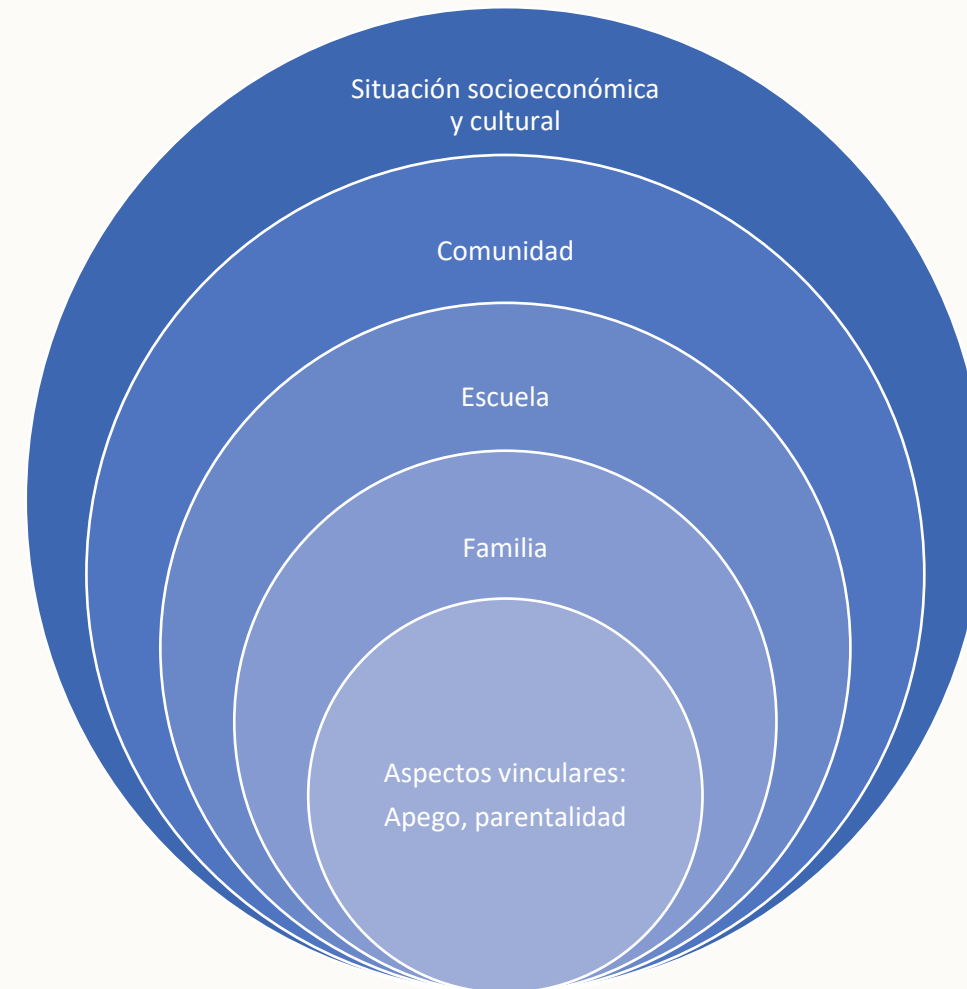
Cómo la época determina la clínica.

Desde la Biopolítica hasta las Consultas Clínicas en la Era Pos tmoderna

Fundamentos teóricos de la psicoterapia psicoanalítica infantojuvenil
Eva Rivas SEPYPNA 2025-26

ESQUEMA DE LA CLASE

- La época
- Relaciones padres-hijos
- Las demandas a salud mental infantil



La Nueva Época de la Biopolítica

Ì Ò Ó Ō Ñ Õ Ğ Ö Þ Ñ Ì Þ Õ Þ Ą Ć Ę Ď Ğ Ą

Anuncia la irrupción de una nueva
época en salud mental dominada
por el discurso científico.

La Ciencia es la protagonista del nuevo discurso sobre lo humano

Solo es válido lo que se puede medir, cuantificar y comparar, aunque el objeto no sea cuantificable.

IM Ĩ Þ NOÑPOQŃMÑ ĠCENŮMMŌME
ÓŲŇQŪĚŎCENŎNŎPWŊME

Los pacientes no encajan en diagnósticos. La mayoría de casos son "atípicos" (categorías NE, dgs en comorbilidad).

Las técnicas psicoterapéuticas tienen incidencia mínima si se estudian aisladas de quien las ejerce.

El Desencanto Postmoderno

Nihilismo, individualism , biologización

01

Pérdida de Fe en el Progreso
Progreso
Cuestionamiento de los valores
modernos (la razón ilustrada, la
ciencia y el progreso) tras los
horrores de la Segunda Guerra
Mundial.

03

Impacto en Jóvenes

Los que más proyectan en el futuro sufren desencanto. Muchos no pueden ni pensar en el futuro.

Síntomas: Búsqueda de la satisfacción inmediata en el presente, falta de expectativas, la vida no merece la pena...

02

G Ñ Ç Ñ Ñ Ñ Ñ Ç È Ñ Ñ Ç Ñ Ç Ñ Ç

Todo es particular, relativo. Se trunca la confianza en que el futuro será mejor. La humanidad pierde esperanza colectiva.



Cuatro Grandes Tendencias Globales

Según informe OCDE 2019, estas tendencias definen nuestra época y abocan a la desesperanza:



Cambio Climático

Amenaza del deterioro planetario que genera ansiedad sobre el futuro.



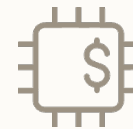
Desplazamientos Forzosos

Movimientos masivos de población que pierden su sostén cultural y su red de apoyo comunitario



Individualismo Creciente

Pérdida progresiva de lazos comunitarios y sentido de pertenencia.



Desarrollo Tecnológico

Paradójicamente, no alivia la pérdida de esperanza sino que la complica.

La Sociedad del Riesgo

Preocupación por el Futuro y la Seguridad

Los padres viven en constante ansiedad, monitorizando a sus hijos más estrictamente que nunca. Mantienen vigilancia estrecha en todo momento para protegerlos de posibles males.

Comparados con generaciones anteriores que jugaban fuera de casa, iban solos a la escuela o paseaban en bicicleta, los niños actuales rara vez disfrutan de libertad e independencia similares.



Control Parental Tecnológico a Distancia Sin Interacción

22% de padres admitían usar tecnología de seguimiento para controlar a sus hijos en 2018.

13% de los niños de las mismas familias estaban al tanto de esa vigilancia parental.

Los padres evitan hablar del tema y no consideran derechos y privacidad del niño.

Aplicaciones cortan conexiones automáticamente, evitando conversación y alternativas de ocio conjuntas.

Las investigaciones muestran que las aplicaciones de control no alivian la inquietud de los padres sino que la incrementan:

Las tecnologías no suplen la confianza en el otro que se obtiene de una relación y una comunicación fluidas



La Paradoja de la Responsabilidad

Nuestros padres trabajaban para que no nos faltase nada. Ahora que nuestros hijos lo tienen todo, los desvelos son para que a los hijos no les pase nada.

Si no les pasa nada, adolecen de experiencias. No ejercen responsabilidad de autocontrolarse, cuidarse o tomar decisiones propias. Se les impide autonomía presencial pero se les deja sin supervisión navegando internet.

El mundo a través de una pantalla da la falsa percepción de que la interacción con el otro (amor, odio agresión, cuidado...) no tiene repercusión

La responsabilidad se diluye en los niños. Los errores se atribuyen a factores externos: profesores, padres, genes, TDAH o que "el medicamento ha dejado de tener efecto".

Los errores se atribuyen a factores externos: profesores, padres, genes, TDAH o que "el medicamento ha dejado de tener efecto".

Contradicciones de la Postmodernidad

ĩ ũø ñàñm ññ hōōńñōñàmhā,mōpōō

Exhibición de goces privados en
sociedad del consumo . Los niños han
visto de todo.

Consumo Pornográfico Precoz

1 de cada 4 varones se inicia antes de los 13 años. Chicos de 12-17 años son el grupo que más pornografía consume según la ONU. Edad más temprana: 8 años

Ocultar la falta

[illegible]

ĜR00N0ZÑÑÑCEÑÑCEÖ

[illegible]

estuvimos; pero también el vídeo

Confundimos inocencia con fragilidad: **los niños son inocentes pero frágiles** y **convertiéndoles** en **niños con discapacidad** (TDAH)

Sociedad del Rendimiento

Objetivo las calificaciones, no el placer por estudiar y aprender

Presión Académica

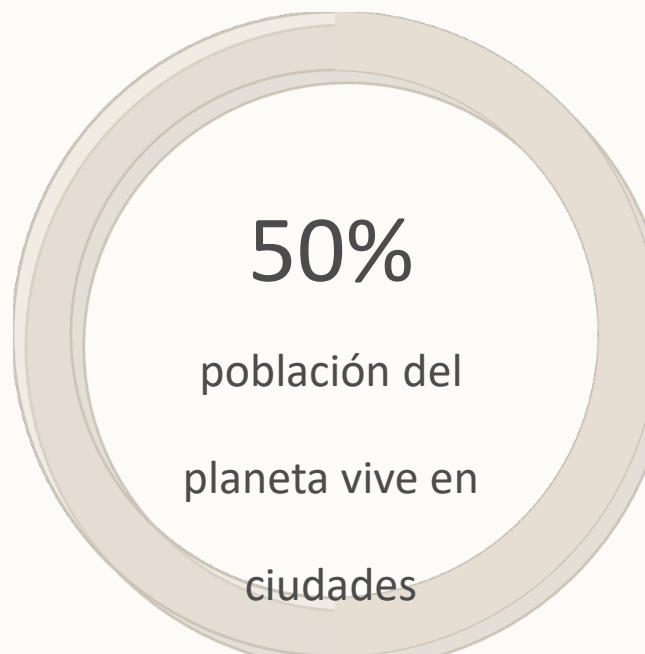
Expectativa de destacar en entorno educativo competitivo genera importante ansiedad. Se pierde el placer por aprender y la función socializadora de la escuela.

Niños  Durante el
confinamiento pandémico, muchos
niños mejoraron
psicopatológicamente al evitar la
hostilidad del mundo escolar
frenético.

Degradación del Conocimiento

El saber se subordina al
rendimiento. "Esa carrera no tiene
salidas". Jóvenes hipercualificados
aceptan trabajos precarios.

Estudiar ya no garantiza estabilidad
ni buena vida como antaño
prometía.



Disolución de conexión social y pertenencia comunitaria.
Crianza en entornos urbanos: : mayor riesgo de sufrir problemas de salud mental, abuso de sustancias e inactiviad física

[illegible]

Cómo la COVID-19 reveló las vulnerabilidades estructurales de nuestra sociedad, precarización de lazos de comunidad empeorando la salud mental de los adolescents.



Casos de Anorexia y Autolesiones

Se multiplicaron por 4 entre 2019 y 2021 tras el confinamiento general.

La pérdida de lazos comunitarios produce problemas de salud mental. Asistimos en el periodo posconfinamiento pandémico a una avalancha de casos de anorexia y fenómenos autolesivos.

Poblaciones Vulnerables Durante la Pandemia

Mayores

Físicamente los más vulnerables durante la crisis sanitaria.

Adolescentes

Los más afectados desde el punto de vista psíquico, especialmente las chicas.

Aislamiento /exceso de RRSS

El sentimiento de pertenencia a un colectivo permite al adolescente buscar identificaciones diferentes cuando las identificaciones familiares, que previamente le habían servido, caen.



La pandemia evidenció la Crisis Estructural de la Sociedad



Precarización de Lazos Comunitarios

Menor contención de familias e instituciones escolares.



Desaparición de actividades grupales presenciales y redes tradicionales.



Efecto Amplificador

La pandemia intensificó problemas ya existentes en nuestra sociedad acelerando la fragilización de lazos comunitarios por la restricción obligada.



ĞŎHÖ ÓMÍNPOŔ ÑÑŎMŎEĪ ÑÑÑŔE Ĭ ŎŔŔŎMŎŔŔE GŎŔŔŎMŎŔŔE

Específicamente en las mujeres adolescentes que ponen el cuerpo y la imagen de éste como campo de batalla de un conflicto subjetivo intensificado por la comparación con 'las otras' retocadas de las Redes Sociales."

Si para cualquiera es difícil estar solo, para el adolescente lo es mucho más. Una de las principales tareas de la adolescencia es despegar del entorno familiar y abrirse al mundo extrafamiliar.

Las RRSS ofrecen una ventana a ese mundo extrafamiliar, pero el adolescente se expone a ellas desde la precariedad de lazos sostenedores presenciales en la vida cotidiana, desarmado ante imágenes impostadas de la felicidad que le confrontan con las propias fallas ahondando la soledad.

La Desaparición de los Rituales

Rituales

Los rituales construyen comunidad y dan estabilidad a la vida



Fin de curso, cumpleaños, comuniones:

umbrales que dan acceso a estatus reconocidos.

Rituales Cotidianos

Horarios de comida, acostarse con cuentos, rutinas familiares perdidas.

Los rituales hacían comunidad sin comunicación, en el confinamiento

exceso de comunicación sin comunidad.

La Nueva Infancia Digital

Č Ç C Đ

Accesso Costante

Internet no se apaga nunca,
rompiendo ritmos
naturales.

(Consultas por insomnio o
anorexia en adolescentes,
alteración de los ritmos de
sueño y rituales de comida)

1-Click

GÓMPOMNÒX
HÖÑÑÒVPM

Todo disponible al instante,
sin necesidad de esperar.



Los videojuegos gratuitos contienen sistemas estudiados para fidelizar y mantener conectados a los menores.

Síntomas efecto de la época

"Un síntoma es aquello que no anda y que inevitablemente se interpone como obstáculo en el camino de búsqueda del ideal. Tras ese ideal reconoceremos siempre los imperativos sociales de una época."

La pandemia fue transitoria, pero evidenció problemas estructurales que requieren respuestas colectivas para reconstruir los lazos comunitarios que sostienen a nuestros jóvenes.



Llegada al adolescencia si el sujeto no tiene un ritual simbólico para saber cuál es el paso a dar, en su obligada autodeterminación huérfana de consignas observamos que se pueden dar dos extremos:

- 1) Inhibirse y replegarse en su habitación huyendo de exponerse a la experimentación entre sus compañeros y refugiándose en relaciones exclusivas por internet
- 2) Lanzarse a la experimentación sin límite, exponiéndose en exceso a riesgos

Los padres

Inermes, perdidos sin la armadura que permitían concepciones más colectivas de cómo acompañar y educar, qué esperar de una determinada edad...

No entienden que con todo lo que les han dado, los hijos no les correspondan y no sean felices.

Entran en la rueda de intentar comprar felicidades de mercado para ellos.

Cuando finalmente no se consigue revertir la desmotivación hacia el proyecto de estudios, el tedio, el aburrimiento, el desistimiento vital en sus diversas formas (TDA, depresión) o se entra en conductas que lo intentan atajar de manera disfuncional (transgresiones, autolesiones, anorexias, consumos de sustancias o de tecnología de manera evasiva y abusiva) , entonces las madres y padres recurren a la ciencia, acuden a las consultas en un acto de consumo, que conlleva la exigencia de encontrar el diagnóstico y el tratamiento eficaz

Esta es la expectativa de los que nos consultan y nuestra primera labor es desmontar la ficción que se ha creado respecto del derecho a la salud, incluso respecto de que esto sea un problema de salud, con la connotación que el término salud tiene respecto de lo corporal- el sistema nervioso-los neurotransmisores...

Para los mismos padres la idea es que todo se puede comprar, por lo que hay que rendir para conseguir el dinero para comprar la felicidad.

Los síntomas están ligados al querer “poderlo todo”, a la imposibilidad del no y de los límites, más que a las prohibiciones o al deber.

Byun Chul Han

El imperativo del rendimiento como nuevo mandato de la sociedad del trabajo posmoderno, genera adultos agotados, cansados, hartos de una continua guerra consigo mismos que toma rasgos destructivos. En este contexto surgen trastornos como el Burnout, depresión, déficit de atención, hiperactividad, fatiga crónica... son enfermedades ligadas al exceso y no a la falta, no existe el no, nada es imposible si conseguimos el dinero para comprarlo

Navarro LN Estrés y enfermedad en la sociedad del rendimiento

El adulto agotado duda de sí mismo, no tiene energía para decir que no a sus hijos, dando la opción al **niño de fantasear con que puede decidir él todo**, de forma que cuando el hijo no acepta sus propuestas el adulto claudica.

La frase “no quiere” cuando los progenitores la dicen aludiendo al hijo, *representa una forma moderna de la fatalidad, justificando de antemano que los padres no insistan en materia de prohibición y ratifica el poder del niño hacia ellos.*

Crisis de Autoridad Parental



Pérdida de Legitimidad del Patriarcado

Debilitamiento de la autoridad porque instituciones debilitadas no transmiten el capital simbólico a los cargos que las forman



¿Qué hacer para que nos haga caso?

Los padres no se sienten autorizados a ejercer su función educativa consultan a profesionales: "¿Qué hacer para que nos haga caso?"



Google vs. Padres

Los hijos recurren mas a internet que a los padres. Se ha perdido la asimetría en cuanto al acceso al saber, condición en la que se asentaba el respeto a los mayores

La autoridad parental debe conquistarse día a día, ya no viene dada por el cargo.

Transformación de la Familia Contemporánea

Familia Tradicional

Fundada sobre el matrimonio de la pareja parental.

1

Familia Actual

60% de hijos nacen fuera del matrimonio (la mayor parte son reconocidos). El hijo forma la familia.

ċ

č

Transición

Cambio del modelo basado en la alianza al basado en la filiación.



El matrimonio puede ser una institución obsoleta, pero la paternidad permanece
Ya no se habla de "familia" sino de "parentalidad", un neologismo de finales del siglo XX.

Nuevas y diversas conformaciones familiares

Hoy no podemos considerar que un tipo de familia es mejor que otra.

Ahora, aunque las familias con un padre y una madre sean la mayoría, ya no constituyen un modelo, no se considera mejor que otras conformaciones familiares

El significante “familia” ya no sabemos a qué remite, no está dado a priori o inscrito en lo simbólico. Más allá de que se base en la filiación o en la alianza, o del tipo de conformación familiar en cada sujeto el hecho de tener una idea de la Familia como institución reguladora, o sea la existencia de la función simbólica de la familia, permitirá que se modulen las satisfacciones paradójicas – disfunciones- de cada grupo familiar concreto, y cuando no existe esa modulación por lo simbólico frecuentemente viene a primer plano la función imaginaria de la familia.

Inconsistencia de la familia posmoderna para regular y velar las formas de goce de sus miembros.

Familia vs Parentalidad

Ser Padre

Define un estatuto legal y simbólico tradicional

Parentalidad

Desborda el estatuto, pone el acento en la relación del niño con sus padres

La adquisición del rol parental depende de la historia personal y la vivencia como hijo del progenitor. Cuando el hijo nace fuerza a sus padres a una identificación con sus propios padres. Pero esto se hace difícil cuando el ideal de rol parental ha cambiado tan radicalmente.



[illegible]

"El niño de hoy nace en un mundo que ya no está estructurado por el a priori del amor del padre según el rol del padre en el mundo occidental con su doble vertiente: aquel que es amado y que a la vez priva de goce.

Esta particularidad de la época fragiliza su construcción quedando
confrontado a formas de goce adictivas” - Eric Laurent

Síntomas de la Época- disregulación de las pulsiones



Pulsión Oral

Anorexia, bulimia, adicción a sustancias



Pulsión Anal

Retención, expulsividad, agresividad



Pulsión Escópica

Videojuegos, pantallas multiples, RRSS



Intolerancia a mandamientos

Intolerancia a mandamientos

El TDAH subsume la imposibilidad de habitar un cuerpo y fijarlo a una imagen.



Made with **Gamma**

IMŒGŃÖMŌŇIMŒEŇŇŎŎŒĚĬMŇŎŇŒ

¿Qué nos piden? ¿Cómo podemos ayudarles? ¿De qué sufren?

- 1 Padres que sufren porque sus hijos no sufren
- 2 Padres separados en conflicto
- 3 Hijos "tesoro" tras tratamientos
- 4 Problemas de conducta
- 5 Problemas de rendimiento escolar



1

Más vigilancia

2

Más alimento

3

Más prohibición

Made with **Gamma**

Segunda Demanda: Padres Separados en Conflicto

Quieren que el psiquiatra arregle los estragos del conflicto parental sin resolver sus diferencias.

- Amor ha dado paso al odio
- Todo está judicializado
- Niños absorben tensión insoportable
- Conflicto de lealtades constante



"Hoy los niños sufren más de los atolladeros narcisistas de los padres que de las rigideces educativas de antaño"
- David le Breton

¿Por qué los hijos "tesoro" sufren por la presión de sus padres?

Hijos "Tesoro"

Conseguidos tras múltiples tratamientos de fertilidad.

Cuidados como tesoros, algunos son tiranos desde bebés. Madres agotadas que no delegan cuidados.

Suplir Función Parental

Llevan al hijo al psiquiatra sin preguntarle qué le preocupa.

Piden que el profesional no revele información encontrada.

¿Por qué los hijos "tesoro" sufren por la presión de sus padres?

Sufren porque hijos "no se concentran". En la Sociedad del Rendimiento, TDAH todo lo envuelve.



Los diagnósticos

El TDAH subsume las fallas del niño ideal posmoderno: que no rinde, no obedece, no se adapta a escenarios sedentarios.

Antes de Diagnosticar

En la adolescencia considerar que conflictos con la institución pueden indicar buena salud mental

Medicalización

Tener un diagnóstico permite privilegios educativos que no otorga la limitación de aprendizajes sin dg por ej un CI límite