

Título original: La Reforma Psiquiátrica en España hacia la Salud Mental Comunitaria – Los años 70 y 80: dos décadas claves – Conversaciones con protagonistas

Ficha técnica

Título: La Reforma Psiquiátrica en España hacia la Salud Mental Comunitaria

Subtítulo: Los años 70 y 80: dos décadas claves . Conversaciones con protagonistas.

Autores: Begoña Olabarría y Manuel Gómez Beneyto.

Editorial: Xoroi Ediciones

La transformación de la atención psiquiátrica pública en la España de finales del franquismo, Transición y años posteriores a esta , se vio posibilitada por el interés de un grupo de psiquiatras y psicólogos clínicos, cuyas aportaciones y luchas favorecieron pasar de las viejas prácticas manicomiales hacia la construcción de una red de Servicios de Salud Mental comunitaria.

Algunas de las propuestas que este cambio implicaba eran : abandono del hospital psiquiátrico cerrado como dispositivo mayoritario de atención ; integración de la Salud Mental en las prestaciones sanitarias; consideración del paciente psiquiátrico como ciudadano con derechos; inclusión del contexto en el que se desarrollaba el trastorno psíquico , así como del ambiente y circunstancias personales de cada persona, tanto para la comprensión de su malestar como para la acción terapéutica, pasando así de la asistencia centrada exclusivamente en el enfermo y su diagnóstico , a propuestas de intervención terapéutica y comunitaria ; importancia de la interdisciplinariedad y del Equipo interdisciplinar para comprender e intervenir en esa complejidad ; necesidad de una formación especializada, etc.

Los autores abordan a través de la voz de veinticuatro profesionales que vivieron estos cambios , con los que conversan, lo que fue aquella época de cambios importantísimos , y sus esfuerzos tanto institucionales como personales para transformar la dura realidad de la atención psiquiátrica y de una formación especializada , lo que favoreció una nueva perspectiva en la Salud Mental y marcó una huella sin la que resulta difícil comprender el presente.

Para aquellos profesionales los deseos de libertad política y social se asociaron a los deseos de modernización de sus prácticas y de sus teorías, en consonancia con los cambios que se estaban produciendo en Estados Unidos y en Europa. A esta confluencia de lucha profesional y lucha política, se integraron también activamente los diferentes partidos políticos, los sindicatos que habían sido legalizados recientemente y las asociaciones de personas con enfermedad mental y sus familias, entre otros. Fue esta conjunción de múltiples actores y situaciones los que se entrecruzaron en la exigencia de reformas imprescindibles en todos los ámbitos, entre ellos el sanitario;

Muchos de estos profesionales iniciaban sus primeros trabajos después de haber tenido que marcharse al extranjero, lo que les aportó formación teórica, y experiencia práctica en proyectos transformadores: movimiento de desinstitucionalización de F. Basaglia en Italia, la psiquiatría de sector en Francia, la psiquiatría comunitaria en Inglaterra, etc. También contribuyó a este cambio de paradigma la formación y aportes que desde profesionales y colectivos privados de orientación psicoanalítica, sistémica, grupal, etc, se hizo llenando así el vacío existente en la formación oficial.

Se trata de una obra colectiva, como colectiva fue la transformación de la atención psiquiátrica, que aporta la mirada y experiencia singular de cada uno, divergente a veces, al tiempo que comparten una identidad en el interés por construir una atención pública en Salud Mental.

Es una publicación interesante y necesaria para entender la transformación de la atención psiquiátrica en España en la década de los 70 y 80, cuyos mimbres marcaron el cambio hacia la construcción de una red de servicios de atención en Salud Mental desde una perspectiva comunitaria, y aportar al debate sobre la actual situación de crisis de la Salud Mental.